

"Согласовано"

Директор  
общественного учреждения

# Меню



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные комплексы (каша + напиток)

с 1 декабря 2025 г. по 31 декабря 2025 г.

| № рец.                                                                                                        | Наименование блюд                    | Выход | Цена         | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Калорийность,<br>ккал |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|----------------|-----------------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ в период с 1 декабря 2025 г. по 6 декабря 2025 г.; с 15 декабря 2025 г. по 20 декабря 2025 г.</b> |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                                 |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| 510<br>Т4/2004, №303, стр15<br>6/2015                                                                         | КАША ПШЕННАЯ вязкая                  | 150   |              | 4,226        | 5,007        | 24,235         | 159                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                  | ЧАЙ с САХАРОМ                        | 200/8 |              | 0,007        | 0,002        | 7,986          | 32                    |
|                                                                                                               | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ<br>(СЕЛЬСКИЙ) | 15    |              | 0,750        | 0,150        | 6,750          | 33                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                 |                                      |       | <b>10,30</b> | <b>4,983</b> | <b>5,159</b> | <b>38,971</b>  | <b>224</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                               |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                                 |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| №303/2015г, Дети                                                                                              | КАША РИСОВАЯ вязкая                  | 140   |              | 2,150        | 3,854        | 22,350         | 133                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                  | ЧАЙ с САХАРОМ                        | 200/8 |              | 0,021        | 0,005        | 7,989          | 32                    |
|                                                                                                               | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ<br>(СЕЛЬСКИЙ) | 15    |              | 0,750        | 0,150        | 6,750          | 33                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                 |                                      |       | <b>10,30</b> | <b>2,921</b> | <b>4,009</b> | <b>37,089</b>  | <b>198</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                               |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                                 |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| № 510, таб. №4<br>сбор. 2004г                                                                                 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ вязкая             | 150   |              | 4,015        | 5,809        | 20,003         | 148                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                  | ЧАЙ с САХАРОМ                        | 200/8 |              | 0,021        | 0,005        | 7,989          | 32                    |
|                                                                                                               | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ<br>(СЕЛЬСКИЙ) | 15    |              | 0,750        | 0,150        | 6,750          | 33                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                 |                                      |       | <b>10,30</b> | <b>4,786</b> | <b>5,964</b> | <b>34,742</b>  | <b>213</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                               |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                                 |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| № 313/2015г, Дети                                                                                             | КАША ГРЕЧНЕВАЯ вязкая                | 120   |              | 2,808        | 3,717        | 17,670         | 115                   |
| ТТК № 2653 от<br>14.09.2023 г                                                                                 | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                     | 200   |              | 0,800        | 0,064        | 18,460         | 79                    |
|                                                                                                               | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ<br>(СЕЛЬСКИЙ) | 15    |              | 0,750        | 0,150        | 6,750          | 33                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                 |                                      |       | <b>10,30</b> | <b>4,358</b> | <b>3,931</b> | <b>42,88</b>   | <b>227</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                               |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                                                                 |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| №309/2015г, Дети                                                                                              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ       | 150   |              | 5,602        | 5,068        | 35,906         | 212                   |
| № 701 Сбор. рецеп.<br>2004 г                                                                                  | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                     | 200   |              | 0,100        | 0,100        | 12,430         | 52                    |
|                                                                                                               | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ<br>(СЕЛЬСКИЙ) | 15    |              | 0,750        | 0,150        | 6,750          | 33                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                 |                                      |       | <b>10,30</b> | <b>6,452</b> | <b>5,318</b> | <b>55,086</b>  | <b>297</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                               |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| <b>6 ДЕНЬ</b>                                                                                                 |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| № 510, таб. №4<br>сбор. 2004г                                                                                 | КАША ПОЛБЯНАЯ вязкая                 | 160   |              | 3,834        | 4,921        | 20,715         | 142                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                  | ЧАЙ с САХАРОМ                        | 200/8 |              | 0,021        | 0,005        | 7,989          | 32                    |
|                                                                                                               | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ<br>(СЕЛЬСКИЙ) | 15    |              | 0,750        | 0,150        | 6,750          | 33                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                 |                                      |       | <b>10,30</b> | <b>4,605</b> | <b>5,076</b> | <b>35,454</b>  | <b>207</b>            |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор